

**RÈGLEMENT**

**TROPHÉE RÉGIONAL**  
**COUPE RÉGIONALE**  
**CHAMPIONNAT RÉGIONAL**

**eCYCLING**

**2023**

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL FFC HAUTS DE FRANCE eCYCLING



ORGANISÉ PAR  
VELO CLUB

**ROUBAIX**  
LILLE METROPOLE

EQUIPE PRO - ECOLE DE CYCLISME - BMX - PISTE



## 4 TITRES

**8 NOVEMBRE 2023 - 19H20**

**COURSE EN LIGNE  
HOMMES ET FEMMES**

Parcours : R.G.V, France

**9 NOVEMBRE 2023 - 19H20**

**CONTRE LA MONTRE INDIVIDUEL  
HOMMES ET FEMMES**

Parcours Whole Lotta Lava, Watopia

**Inscriptions : [velo-club-roubaix.fr/](https://velo-club-roubaix.fr/)**

Epreuves en distanciel sur la plateforme Zwift  
Remise officielle des maillots de Champion en présentiel.

Licence FFC HDF obligatoire - Inscription gratuite

\*SmartTrainer, Compte Zwift et ZwiftPower nécessaires

une réalisation **GOPIK**



## 1. DÉFINITION

1.1 La réglementation de l'activité cycling e-sport doit permettre et faciliter la mise en place de compétitions sous l'égide de la FFC Hauts de France.

1.2 Ce règlement concerne la mise en place d'un Trophée, d'une Coupe Régionale HDF, et d'un Championnat Régional HDF FFC de cycling e-sport.

1.3 Tout compétiteur qui prend part à cette manifestation est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ses prescriptions.

1.4 La participation à ce championnat suppose d'avoir un compte sur la plateforme de jeu ZWIFT et l'organisme de contrôle Zwift Power.

1.5 La seule autorité compétente sera celle du collège des arbitres pour l'application du présent règlement.

1.6 Structure d'organisation :

- Fédération : Fédération Française de Cyclisme - Commission eCycling
- Délégation : Comité FFC des Hauts de France
- Organisateur : Vélo Club de Roubaix Lille Métropole
- Promoteur : Calais Virtual Cycling Club
- Plateforme : Zwift

## 2. PARTICIPATION, CATÉGORIES D'ÂGES ET CALENDRIER

2.1 Les compétitions de cycling e-sport sont ouvertes à partir de la catégorie U19, sur présentation d'une licence FFC en cours de validité pour la partie Championnats. Le format Coupe Régionale et Trophée est ouvert à tous sans nécessité de souscrire à une licence FFC.

2.2 Hommes / Men (A) : Catégorie réservée aux hommes.

Femmes / Women (E) : Catégorie réservée aux femmes.

2.3 Les épreuves se déroulent en mass start, sans distinction de catégories d'âge. Il n'y aura pas de sous-catégorie.

2.4 Calendrier :

### **TEST EVENT - Trophée eCYCLING des Hauts de France**

2 catégories : Course en Ligne hommes et femmes

Epreuves en distanciel sur la plateforme Zwift

Course en ligne : 11 octobre 2023 - 19h20 - parcours : Greater London Flat, Londres

Inscriptions : <https://www.zwift.com/uk/events/tag/franceregional>

Ouvert à tous

\*SmartTrainer, Compte Zwift et ZwiftPower nécessaires

## COUPE RÉGIONALE DES HAUTS DE FRANCE eCYCLING

2 catégories : Hommes et femmes - Classement général sur les 3 manches

Epreuves en distanciel sur la plateforme Zwift

Manche 1 : 18 octobre 2023 - 19h20 - Course en ligne - Lutèce Express, Paris - 4 tours

Manche 2 : 25 octobre 2023 - 19h20 - Contre La Montre Individuel - Beach Island Loop, Watopia - 1 tour

Manche 3 : 1er novembre 2023 - 19h20 - Course en ligne - Watopia Waistband, Watopia - 1 tour

Inscriptions : <https://www.zwift.com/uk/events/tag/franceregional>

Ouvert à tous

\*SmartTrainer, Compte Zwift et ZwiftPower nécessaires

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL FFC HAUTS DE FRANCE eCYCLING

4 Titres : Course en Ligne hommes et femmes - Contre La Montre Individuel Hommes et Femmes

Epreuves en distanciel sur la plateforme Zwift - Remise officielle des maillots de Champion en présentiel.

Course en ligne : 8 novembre 2023 - 19h20 - parcours : R.G.V, France

Contre la montre : 9 novembre 2023 -19h20 - parcours Whole Lotta Lava, Watopia

Inscriptions : [velo-club-roubaix.fr/](http://velo-club-roubaix.fr/)

Licence FFC HDF obligatoire - Inscription gratuite

\*SmartTrainer, Compte Zwift et ZwiftPower nécessaires

Un classement par équipe hommes "Club FFC" sur la course en ligne sera mise en place sur la base des 3 meilleurs résultats individuels hommes.

Un classement par équipe femmes "Club FFC" sur la course en ligne sera mise en place sur la base des 3 meilleurs résultats individuels femmes..

## 3. MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT

### 3.1 Données personnelles

3.1.1 Tous les e-cyclistes sont tenus d'avoir les données de vérification, prêtes pour toute demande dans les 48h.

3.1.2 Pour la catégorie A, le double enregistrement de puissance (source primaire = home-trainer et source secondaire = capteur de puissance) est **fortement conseillé** pour la course menant au titre régional.

#### 3.1.3 Poids et taille

Chaque e-cycliste peut se voir demander de soumettre une vidéo de mesure de son poids et de sa taille en tenue cuissard/maillot. La vidéo de poids doit être envoyée au plus tard 24h après la fin de l'épreuve. Le poids des coureurs doit également être mis à jour en utilisant l'option « mettre à jour son profil » dans le jeu. Les poids doivent être saisis exactement comme ils apparaissent sur la balance (au décimal prêt, exemple : 65,6kg). En soumettant vos vidéos les participants acceptent qu'elles soient uniquement destinées à des fins de vérification et non publiables.

L'organisateur s'engage à les effacer dans le mois qui suit la fin des compétitions.

3.1.4 La source principale des données de puissance (le dispositif de puissance connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté avec un % d'erreur de +/- 2,5%.

3.1.5 La source de données de cadence (le dispositif de cadence connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté.

3.1.6 Le collège des arbitres et l'organisateur se réserve le droit de demander des justificatifs à tout moment de l'épreuve. Les participants auront 48h pour répondre à cette demande.

## 3.2. Vêtement

Pour les compétitions, le port d'un maillot ou d'une combinaison est obligatoire si un flux de retour vidéo est mis en place depuis votre domicile.

## 3.3 Home-trainer et vélo et matériel de collecte

3.3.1 Une photo avec le modèle d'home-trainer et une carte d'identité posée à côté pourrait être demandée pour justifier le bon matériel.

3.3.2 Le home-trainer ou vélo connecté, doit être apparié en tant qu'appareil contrôlable. Tous les appareils contrôlables sont réglés sur une difficulté minimum de 100%.

3.3.3 Un capteur de puissance (pédale ou pédalier) est conseillé d'être utilisé comme source secondaire de puissance pour la catégorie A. Le capteur de puissance doit être connecté à un dispositif d'enregistrement séparé (exemple : un compteur GPS sur votre vélo)

3.3.4 Il est de la responsabilité du E-cycliste de s'assurer que les données des courses sont rapportées avec précision au jeu.

3.3.5 Les interférences de signal peuvent entraîner des abandons et des lectures de données de courses inexactes. Pendant l'événement, les coureurs sont encouragés à éteindre tout équipement qui émet un signal sans fil.

3.3.6 Un moniteur de fréquence cardiaque obligatoire en très bon état de fonctionnement doit être connecté au jeu. Les données de fréquence cardiaque enregistrées par un appareil secondaire ne seront pas acceptées.

3.3.7 Les e-cyclistes sont invités à utiliser un ordinateur fixe ou portable (MAC ou WINDOWS), l'Apple TV ou alors sur une tablette pour exécuter l'application de jeu.

3.3.8 Les vélos virtuels de contre-la-montre ne sont pas autorisés sur les courses sauf les contre-la-montre individuels.

3.4 La fonctionnalité de direction doit-être désactivée.

3.5 Les home-trainers de type wheel-on sont interdits.

## 4. AVANT-COURSE & APRÈS COURSE

4.1 Immédiatement avant la course, le e-cycliste procède au calibrage du home-trainer, du capteur de puissance. Il connecte l'ensemble des outils (home-trainer, capteur de puissance, cardiofréquence, etc.).

4.2 Dans le jeu et afin de mieux vous identifier vous devez avoir renseigné votre nom & prénom de cette manière :

NOM / PRENOM [TAG ÉQUIPE]

comme ceci DUPONT ROMAIN [FFC].

Toute autre appellation est proscrite.

4.3 Le e-cycliste rentre dans le SAS de départ au moins 4 minutes avant le départ de la course.

4.4 Immédiatement après la course, le e-cycliste sauvegarde le fichier ZWIFT en paramètre publique avant de quitter le jeu. Pour la catégorie A, si double enregistrement, il faut sauvegarder le fichier de données de course enregistré en double (sur votre compteur GPS). Le fichier de données de course secondaire doit être soumis sur ZWIFTPOWER dans les 2 heures qui suivent la fin de la course.

4.5 Toute demande de renseignements concernant la course doit être adressée à l'adresse électronique suivante: [calaisvirtualcyclingclub@gmail.com](mailto:calaisvirtualcyclingclub@gmail.com).

4.6 Les résultats préliminaires apparaîtront quelques minutes après l'arrivée sur la plate-forme Zwift Power. Les résultats définitifs seront publiés sur le site de l'organisateur :

<https://www.velo-club-roubaix.fr/>

## 5. FORMAT DES ÉPREUVES

La saison compétitive pour les athlètes consistera en :

- un Test Event - Trophée des Hauts de France
- une Coupe Régionale des Hauts de France
- Un Championnat Régional FFC Course en Ligne
- Un Championnat Régional FFC Contre la Montre individuel

Le titre de Champion Régional sera décerné sur une course unique.

Il n'est pas impératif de participer à la Coupe Régionale pour participer au Championnat Régional.

Trophée Régional :

5.1 Course en ligne ouverte à tous. Le premier qui franchit la ligne est déclaré vainqueur.

5.2 Cette course fait office de test-event pour les autres compétitions

Coupe Régionale :

5.3 Deux manches de Courses en ligne ouvertes à tous. Le premier qui franchit la ligne est déclaré vainqueur. Une manche de contre-la-montre individuel. Le meilleur temps est déclaré vainqueur.

5.4 Les athlètes se rencontreront donc sur plusieurs épreuves. Des points sont attribués en fonction du classement à l'arrivée.

5.5 Le classement est remis à jour après chaque épreuve. Il s'agit donc d'un classement par point aboutissant à un classement général.

5.6 Le barème de point appliqué est défini un peu plus bas dans ce règlement. .

5.7 En cas d'égalité de points, les coureurs seront départagés à l'aide de la place à l'arrivée de la dernière manche.

Championnat Régional

5.8 Sont éligibles au championnat régional, tout coureur licencié FFC dans les Hauts de France. Un lien privé d'inscription sera communiqué via un formulaire.

5.9 Course en ligne. Le premier qui franchit la ligne est déclaré vainqueur.

5.10 Contre-la-montre individuel. Le meilleur temps est déclaré vainqueur.

5.11 Un classement par équipe (clubs FFC) sera établi sur la base des 3 meilleurs résultats. (Un classement équipe hommes et un classement équipe femmes)

## **6. ENGAGEMENTS**

6.1 Les engagements se feront directement par la transmission d'un lien unique permettant d'accéder à la bonne catégorie concernée pour le championnat régional en ligne et CLM.

Les engagements pour la Coupe Régionale et le Trophée se feront via un lien public du calendrier officiel Zwift ou en communication auprès des clubs, réseaux sociaux et autres supports de communication.

6.2 Les engagements et le contrôle administratif des concurrents du championnat régional se dérouleront selon un programme et des horaires communiqués par l'organisateur.

6.3 Frais d'inscriptions du Championnat Régional : 0 euro

Frais d'inscriptions de la Coupe Régionale et du Trophée : 0 euro

## 7. BARÈME DE POINTS

### 7.1 Barème de points Coupe Régionale

Place	Points	Place	Points	Place	Points
1	500	33	64	65	15
2	450	34	62	66	14
3	400	35	60	67	13
4	375	36	58	68	12
5	350	37	56	69	11
6	325	38	54	70	10
7	300	39	52	71	9
8	280	40	50	72	8
9	260	41	48	73	7
10	240	42	46	74	6
11	220	43	44	75	5
12	200	44	42	76	4
13	190	45	40	77	3
14	180	46	38	78	2
15	170	47	36	79	1
16	160	48	34	80	1
17	150	49	32	81	1
18	140	50	30	82	1
19	130	51	29	83	1
20	120	52	28	84	1
21	115	53	27	85	1
22	110	54	26	86	1
23	105	55	25	87	1
24	100	56	24	88	1
25	95	57	23	89	1
26	90	58	22	90	1
27	85	59	21	91	1
28	80	60	20	92	1
29	75	61	19	93	1
30	70	62	18	94	1
31	68	63	17	95	1
32	66	64	16	96 - 1000	1

## 7.2 Accidents reconnus

En distanciel, aucun incident n'est reconnu par l'organisateur. Le coureur est déclaré abandon.  
(Exemple : non présent dans le sas de départ, déconnexion)

## 8. PÉNALITÉS

	Présentation	2 avertissements = disqualification de la manche suivante	
G1	Pseudo non autorisé	Avertissement	
G2	Changement de pseudo entre des manches	Avertissement	
G3	Non présentation des données demandées	Avant 48h	Disqualification de la manche
ZP	Analyse ZADA ZwiftPower	Disqualification directe	

- Seuls les Home Trainers Direct Drive sont autorisés.
- ZwiftPower fera un premier écrémage sur les disqualifications (Home Trainers, Cardiofréquencemètre, Poids sur la base du ZADA : (Zwift Antidoping) <https://content-cdn.zwift.com/uploads/2022/02/Cycling-Esports-Ruleset-v1.0.8.docx-2.pdf>

## 9. LISTING HOME TRAINERS CONNECTÉS ACCEPTÉS

Cyclotronics Rolo de Treinamento

Elite Direto

Elite Direto II

Elite Direto X

Elite Direto XR

Elite Fuoripista

Elite Justo

Elite Suito

Giant Cyclosmart

Jetblack Volt

Life fitness IC8

Magene T300

Minoura Kagura LSD92000

Saris H2  
Saris H3  
Saris H4  
SRM Smart IT  
StagesBike SB20  
Tacx Flux 2 Smart  
Tacx Neo  
Tacx Neo 2  
Tacx Neo 2T  
Tacx Neo Bike  
Technogym Mycycling  
ThinkRider X5  
ThinkRider X7 Pro (GEN3)  
ThinkRider X7 Pro (GEN4)  
Van Rysel D500  
Van Rysel D900  
Wahoo Kickr Bike  
Wahoo Kickr Core  
Wahoo Kickr (GEN2)  
Wahoo Kickr (GEN3) 2017  
Wahoo Kickr (GEN4)  
Wahoo Kickr (GEN5) 2020  
WattBike Atom (GEN1)  
WattBike Atom (NEXT GENERATION)  
Xpedo APX Pro  
Xplova Noza S  
Zwift Hub

Liste non exhaustive. Si votre HT n'apparaît pas, merci d'écrire au promoteur :  
calaisvirtualcyclingclub@gmail.com

Interdits :

ELITE DRIVO, ELITE DRIVO II ou similaires :

malgré leur précision ne sont pas autorisés (pas de simulation de pente)

- Les home-trainers qui ont une précision inférieure à 2.5% mais qui ne sont pas Direct drive (système de roulement avec la roue arrière attachée au vélo) ne sont pas autorisés.
- Les home-trainers qui ont plus de 2.5% de précision ne sont pas autorisés.